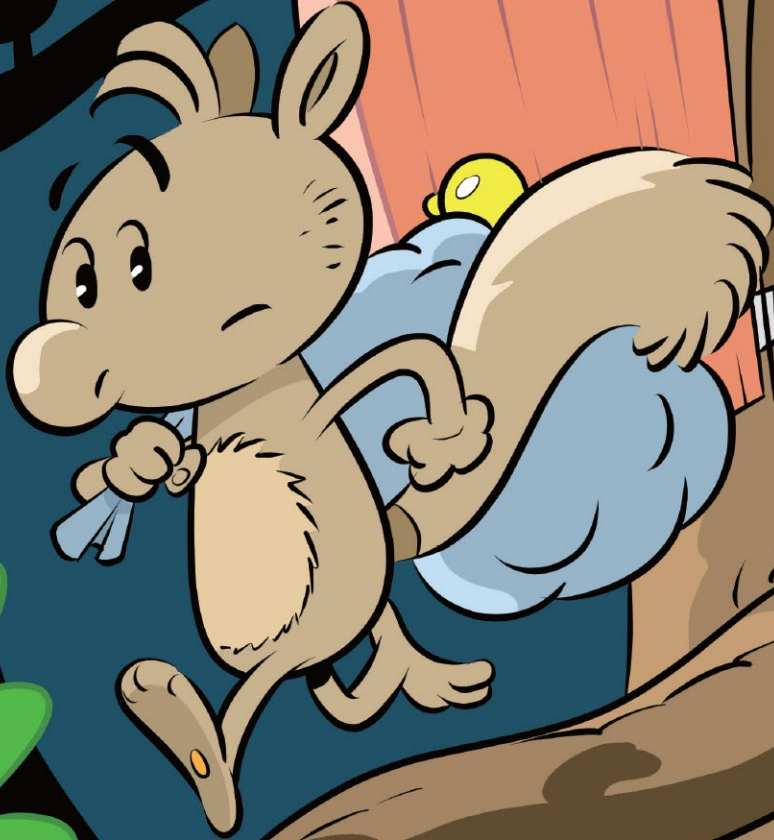


التطوع الصغير



مجلة..

العدد الحادي والعشرون - يونيو - 2026 مجلة توعوية تصدر عن جائزة الشارقة للعمل التطوعي - الشارقة - دولة الإمارات العربية المتحدة



سيف



ريم



أبطال مجلة المتطوع الصغير

حصّة



حميد



الأب



عون



الجد



صالح



فالح



اقرأ في هذا العدد

بساتين الخير

5

يوميات سيف وريم

6

شكراً بابا سلطان

8

شارقتي الجميلة

9

حكايات جميلة

10

مغامرات الفضاء

14

عون وأصحاب الهمم

16

الغابة السعيدة

18

مكتبة المعلومات

20

شركاؤنا في التطوع

22

مجلة تصدر عن:

جائزة الشارقة للعمل التطوعي
العدد الحادي والعشرون - يونيو
2026م

رئيس التحرير:
سعاد بطي الشامسي

المنسق العام
مريم الكعبي

أسرة التحرير:
مريم الكعبي
زهرة المازمي
مريم العبيدي
سماح سمير
حسن الزرعوني
شبيخة السركال

الإخراج الفني والتصميم
تامر صالح

ترحب مجلة المتطوع الصغير
بآرائكم ومقترحاتكم ومشاركاتكم
على العنوان التالي:



الموقع الإلكتروني:
www.sva.shj.ae

shj_voluntary



sva_kids

جائزة الشارقة للعمل التطوعي هي الأولى من نوعها في
الإمارات والعالم العربي. تُعنى بتكريم الجهود التطوعية وترسيخ
قيم العطاء والمسؤولية المجتمعية.

مع صديقنا مرشد

إرشادات العدد الحادي والعشرين

أصدقائي المتطوعين الصغار، أنا صديقكم (مرشد).. سأطل عليكم في كل عدد من مجلتكم المحبوبة (المتطوع الصغير) لتزويدكم بالإرشادات والنصائح المفيدة عند المشاركة في الأعمال التطوعية.

لا تتطوع من أجل المديح
أو الشهرة، بل تطوِّع لأن مساعدة
الآخرين عملٌ نبيلٌ يترك أثرًا جميلًا
في حياتهم وفي حياتك.



بساتين الخير

قصة (قارون)

كان قارون من قوم سيدنا موسى عليه السلام، وقد رزقه الله مالاً كثيراً حتى امتلأت خزائنه بالكنوز، وكانت مفاتيحها ثقيلة لا يحملها إلا جماعة من الرجال الأقوياء. لكن هذا الثراء جعله متكبراً متعالياً على قومه، فنسب ما أوتي من مال إلى علمه وجهده، وتجاهل أن النعمة من الله.

نصحته قومه بألا يطغى بماله، وأن يجعل ما آتاه الله وسيلة لطلب الآخرة، وأن يحسن إلى الناس كما أحسن الله إليه، لكنه رفض نصائحهم واستمر في غروره وتفاخره.

وفي يوم من الأيام خرج على قومه في أبهى زينته، فتمنى بعض الناس أن يكون لهم مثل ما أوتي من مال وجاه، بينما ذكّرههم أهل العلم بأن ثواب الله خير وأبقى للمؤمنين الصالحين.

وعندما بلغ غروره مداه، عاقبه الله عقاباً شديداً، فخسف به وبداره الأرض، فلم ينفعه ماله ولا سلطانه، ولم يجد من ينصره. عندها أدرك الناس أن الرزق بيد الله، وأن التكبر والبغي سبب الهلاك، فاعتبروا بما حدث لقارون وشكروا الله على نعمته وحفظه.



ريم مريضة



وهكذا بدأ سيف يعتني بأخته بكل حبّ واهتمام

حان وقت
الطعام

ما كل هذا الطعام يا أخي؟
لا أعتقد أنني سأتمكن من
تناول هذه الكمية

يجب أن تأكلي جيدًا
حتى تشفي بسرعة

وبعد دقائق..

اشربي هذا
العصير

ثم..

رائع! بدأت حرارتي
في الانخفاض

حان موعد
الدواء

وفي اليوم التالي، بدأت علامات التحسن
تظهر بوضوح على ريم

يا سلام! أشعر بتحسني كبير
اليوم، الحمد لله

لا أعرف كيف أشكره على
تطوعه لرعايتي طوال فترة
مرضتي، يا أخي العزيز

لا يا ريم، رعايتك
ليست تطوعًا، وإنما
هي واجب الأخ تجاه
أخته يا عزيزتي

شكرًا جاريًا مسلطان

مؤسسة خالد بن سلطان القاسمي الإنسانية
Khalid Bin Sultan Al Qasimi Humanitarian Foundation

مؤسسة خالد بن سلطان القاسمي الإنسانية

انطلقت مؤسسة الشيخ خالد بن سلطان القاسمي الإنسانية في يوليو 2024، وهي مؤسسة إنسانية عالمية مستقلة مقرها إمارة الشارقة، وترأسها سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة. وجاء تأسيس المؤسسة تجسيدًا لرؤية المغفور له بإذن الله الشيخ خالد بن سلطان القاسمي نحو عالم أكثر أمانًا للأطفال، لا سيما الأطفال المتأثرين بالنزاعات والحروب.

وتُعنى المؤسسة بحماية الأطفال المتضررين من الفقر والجهل والنزاعات والكوارث الطبيعية حول العالم، والعمل على تمكينهم وضمان حصولهم على حقوقهم الأساسية. كما تسهم في تقديم الدعم من خلال البرامج المجتمعية التوعوية، ومبادرات الحماية، والشراكات الاستراتيجية العالمية.

وتركّز المؤسسة على تلبية الاحتياجات الملحة للأطفال الضحايا، بما يسهم في الحد من مخاطر الاستغلال، والعمالة القسرية، والاتجار بالأطفال. كما تعمل، بالتعاون مع المنظمات المحلية والإنسانية الدولية، على تعزيز قدرات العاملين في مجال مكافحة استغلال الأطفال والانتهاكات التي تمس حقوقهم.



وتدعم المؤسسة كذلك السياسات والتشريعات والبحوث وحملات التوعية التي تسلط الضوء على حقوق الأطفال والتحديات التي يواجهونها، انطلاقًا من نهج شامل يهدف إلى إحداث أثر إيجابي مستدام في حياة الأطفال ومجتمعاتهم، وصولًا إلى عالم أكثر أمانًا وسلامة وعدالة.

شارقتي الجميلة



مزرعة القمح في الشارقة.. إنجاز ينبت من الصحراء

في منطقة مليحة بإمارة الشارقة، أنشئت مزرعة القمح بتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، لتكون مشروعًا يدعم الزراعة المحلية والأمن الغذائي في الإمارة.



وتتبع المزرعة دائرة الزراعة والثروة الحيوانية في الشارقة، التي تشرف على تطويرها واستخدام التقنيات الحديثة فيها، مثل أنظمة الري الذكية التي تتابع حالة التربة والطقس وتساعد على ترشيد استهلاك المياه. كما زُرعت فيها أنواع قمح عالية الجودة، مع الحرص على إنتاج نظيف خالٍ من المبيدات والمواد الضارة والبذور المعدلة وراثيًا.

انطلقت المرحلة الأولى من المشروع عام 2022 على مساحة 400 هكتار، ضمن خطة توسع أكبر تصل إلى نحو 1900 هكتار.



ولا يقتصر دور المزرعة على زراعة القمح فقط، بل يُستخدم محصولها في إنتاج طحين عالي الجودة يحمل اسم "سبع سنابل"، ما يجعلها مثالًا جديرًا على تحويل الأرض الصحراوية إلى مصدر خير وعطاء. وتعلمنا هذه المزرعة أن العلم والتخطيط والعمل الجاد يمكن أن تصنع إنجازًا نفخر به في وطننا.





الخَيَّاط

مرحباً بكم أصدقائي الأعزاء.. سنتعرف في هذا العدد على واحدة من المهن المهمة للغاية في كل مجتمع وهي مهنة الخَيَّاط .

الخَيَّاط هو الشخص الذي يقوم بتفصيل الملابس وخطاطتها وإصلاحها باستخدام الأقمشة والخيوط والأدوات المخصصة لذلك. يمتلك الخياط مهارات دقيقة تساعد على أخذ المقاسات وقص الأقمشة بالشكل المناسب ثم خياطتها لتصبح ملابس جميلة ومريحة.

تُعد مهنة الخياط من المهن المهمة في المجتمع، لأنها تلبي حاجة الناس إلى الملابس بمختلف أنواعها. كما يحتاج الخياط إلى الصبر والدقة والذوق الفني ليتمكن من إنتاج ملابس ذات جودة عالية تناسب رغبات الزبائن.

ومع تطور التكنولوجيا، أصبحت آلات الخياطة الحديثة تساعد الخياط على إنجاز عمله بسرعة وكفاءة أكبر، إلا أن خبرته ومهارته تبقيان أساس نجاحه في هذه المهنة.



في هذا الباب نأخذكم في لمحة من بلادي، حيث نتعرّف في كل مرة على معلمٍ أو رمزٍ يعكس جمال دولة الإمارات وتاريخها العريق.

الدلة والقهوة العربية.. حكاية كرم من تراثنا

تُعد الدلة والقهوة العربية من أجمل رموز التراث في دولة الإمارات، وهما تعبران عن الكرم وحسن استقبال الضيف. فمنذ زمن طويل، اعتاد أهل الإمارات تقديم القهوة العربية في المجالس والمناسبات، لأنها تمثل عادة أصيلة تدل على الاحترام والترحيب والمحبة.

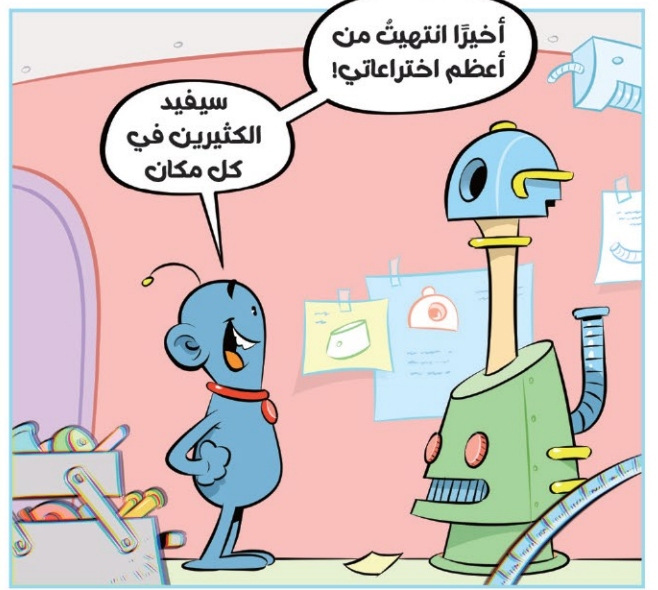
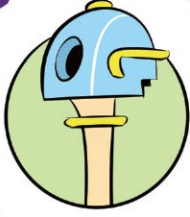
والدلة هي إبريق الذي تُسكب منه القهوة، وقد أصبحت رمزاً معروفاً في بيوت الإمارات ومجالسها. أما القهوة العربية، فهي ليست مجرد مشروب، بل جزء مهم من العادات والتقاليد التي ما زال الناس يعتزون بها حتى اليوم. وغالباً ما تُقدم القهوة مع التمر، في مشهد جميل يعكس روح الضيافة التي اشتهر بها المجتمع الإماراتي.

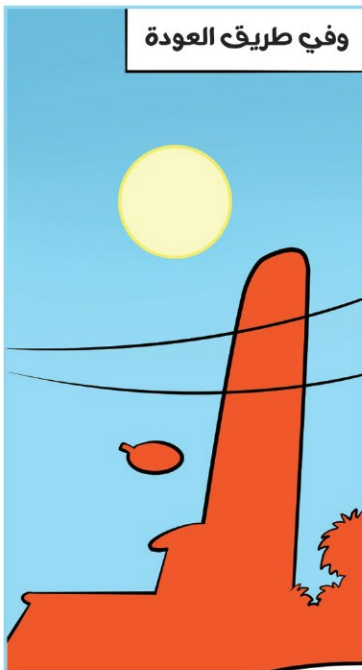
وتحضر الدلة والقهوة العربية في الأعياد، والزيارات العائلية، والمناسبات الوطنية، والمجالس العامة، لتمنح المكان شعوراً بالألفة والترابط. وهي تعلمنا أن الضيافة لا تكون فقط بما نقدمه، بل أيضاً بطريقة الترحيب والاهتمام بالضيف وإظهار التقدير له.

لذلك تبقى الدلة والقهوة العربية علامة مميزة من تراث الإمارات، ورمزاً جميلاً نفتخر به جيلاً بعد جيل، لأنها تحمل في معناها قيم الكرم والأصالة وحسن الاستقبال.



قيمة العطاء





يوم في المنزل





كاميرا مراقبة



وفي إحدى الليالي المظلمة..



لقد تعبْتُ كثيرًا في جمع هذا المخزون الكبير، لكنه سيعينني في الأيام الصعبة

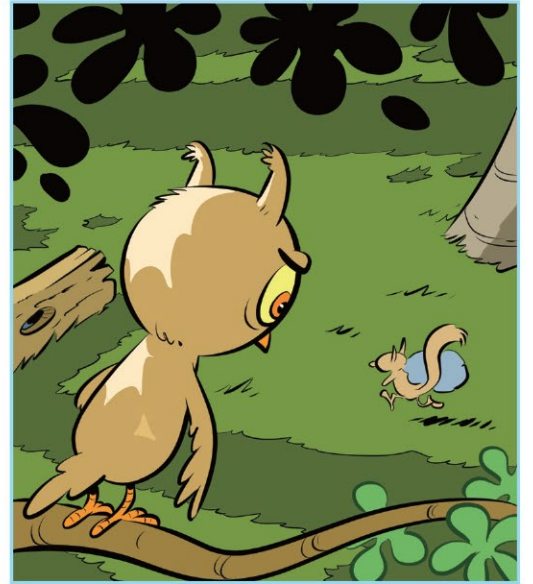


وفي الصباح

ماذا حدث؟

يا للمصيبة!

من الذي يصرخ؟



لا يمكن معرفة السارق؛ لأنه لا توجد لدينا كاميرا مراقبة في الغابة



لقد قام أحدهم بسرقة جزء كبير من المخزون الذي تعبْتُ في جمعه لأيام طويلة



مكتبة المعلومات

الكواكا

الكواكا حيوان جرابي صغير يعيش بشكل رئيسي في جزيرة روتنست بغرب أستراليا، ويشتهر بابتسامته اللطيفة التي جعلته من أكثر الحيوانات شهرة في العالم. يتغذى على النباتات والأعشاب، ويتميز بطبيعته الهادئة وحجمه الصغير الذي يشبه حجم القط المنزلي.



نبات السدر

نبات السدر من الأشجار المباركة والمعروفة في المناطق العربية، وينتمي إلى جنس النبق. يتميز بقدرته على النمو في البيئات الجافة وتحمل الظروف المناخية القاسية، مما يجعله منتشرًا في العديد من الدول العربية.

تُعرف شجرة السدر بأوراقها الخضراء الكثيفة وثمارها الصغيرة التي تُسمى النبق، وهي ثمار صالحة للأكل وتحتوي على عناصر غذائية مفيدة. كما تُستخدم أوراق السدر في الطب الشعبي والعناية بالشعر والبشرة، لما لها من خصائص طبيعية مميزة.

ولشجرة السدر أهمية بيئية واقتصادية كبيرة، إذ توفر الظل وتساعد في مكافحة التصحر، كما يُنتج النحل من أزهارها عسل السدر الذي يُعد من أجود أنواع العسل وأكثرها قيمة. لذلك تُعد شجرة السدر من الأشجار المهمة التي تجمع بين الفائدة الغذائية والبيئية والاقتصادية.



ألعاب الفيديو

بدأت ألعاب الفيديو في منتصف القرن العشرين مع تطور الحواسيب الإلكترونية. وكانت من أوائل الألعاب المعروفة لعبة Tennis for two. التي صُممت عام 1958 لعرض إمكانيات الأجهزة الإلكترونية. خلال السبعينيات والثمانينيات شهدت هذه الصناعة نموًا سريعًا مع ظهور أجهزة الألعاب المنزلية وألعاب الأركيد، مما جعل ألعاب الفيديو وسيلة ترفيه شائعة حول العالم.



واليوم تُعد ألعاب الفيديو من أكبر الصناعات الترفيهية في العالم، حيث يستمتع بها ملايين الأشخاص من مختلف الأعمار، كما تُستخدم في التعليم والتدريب إلى جانب الترفيه.

البازلاء



البازلاء نبات بقولي يُزرع في العديد من دول العالم ويتميز بحبوبة الخضراء الصغيرة. وهي غنية بالفيتامينات والألياف والبروتينات التي تساعد في الحفاظ على صحة الجسم.

كرة السلة



كرة السلة رياضة جماعية تُلعب بين فريقين، ويهدف كل فريق إلى تسجيل النقاط بإدخال الكرة في سلة الفريق المنافس. تُعد من أشهر الرياضات في العالم وتُمارس في العديد من الدول، كما تتميز بالسرعة والمهارة والتعاون بين اللاعبين لتحقيق الفوز في المباراة. ويتابع منافساتها ملايين المشجعين حول العالم في البطولات المحلية والدولية.

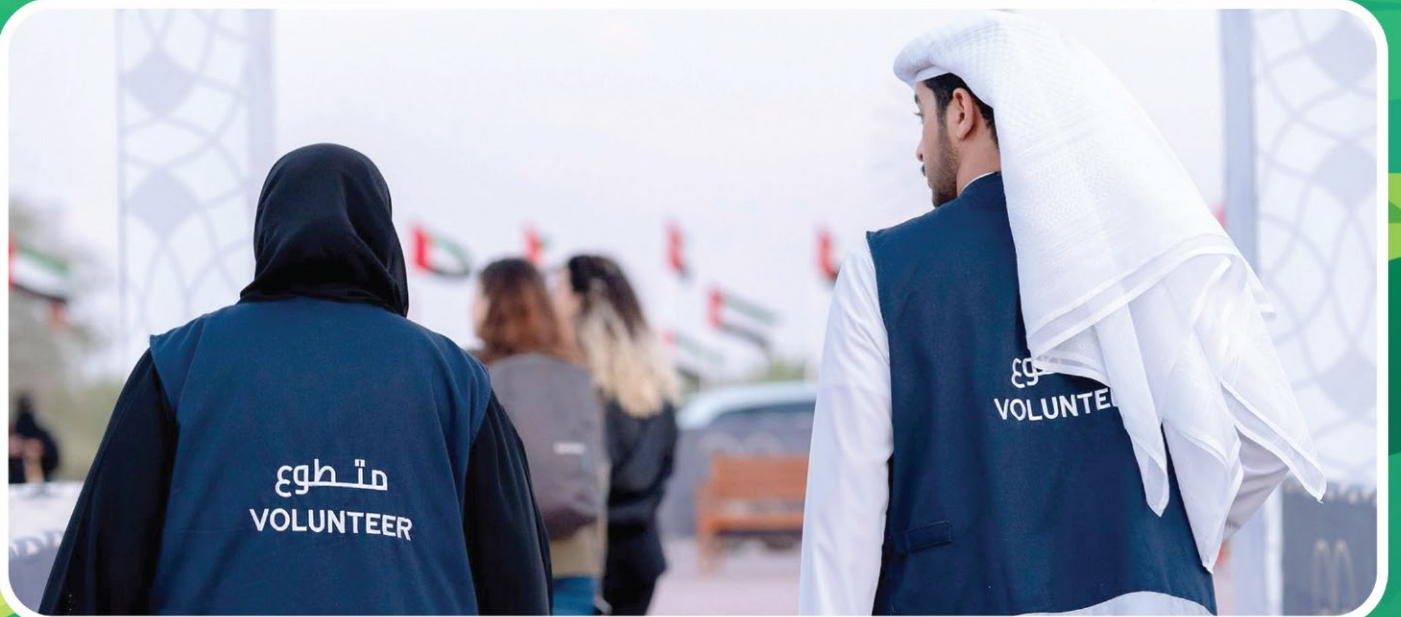
شركاؤنا في التطوع

متطوعين.إمارات
volunteers.ae

منصة متطوعين.إمارات.. فرصة لصناعة الأثر

تُعد منصة متطوعين.إمارات من المبادرات المهمة في دولة الإمارات لنشر ثقافة التطوع وتنظيمه بطريقة سهلة وحديثة. وقد أطلقت المنصة عام 2017 بالشراكة بين مؤسسة الإمارات ووزارة تمكين المجتمع، لتكون منصة وطنية تجمع المتطوعين والجهات والمؤسسات والفرق التطوعية في مكان واحد.

وتساعد المنصة الشباب والكبار على العثور على فرص تطوعية تناسب اهتماماتهم ومهاراتهم، سواء في المجالات الاجتماعية أو الصحية أو البيئية أو التعليمية وغيرها. كما تتيح للمؤسسات نشر فرصها التطوعية والتواصل مع المتطوعين واختيار المشاركين المناسبين، ثم توثيق ساعات التطوع ورفع تقارير الأثر بعد انتهاء المبادرات.



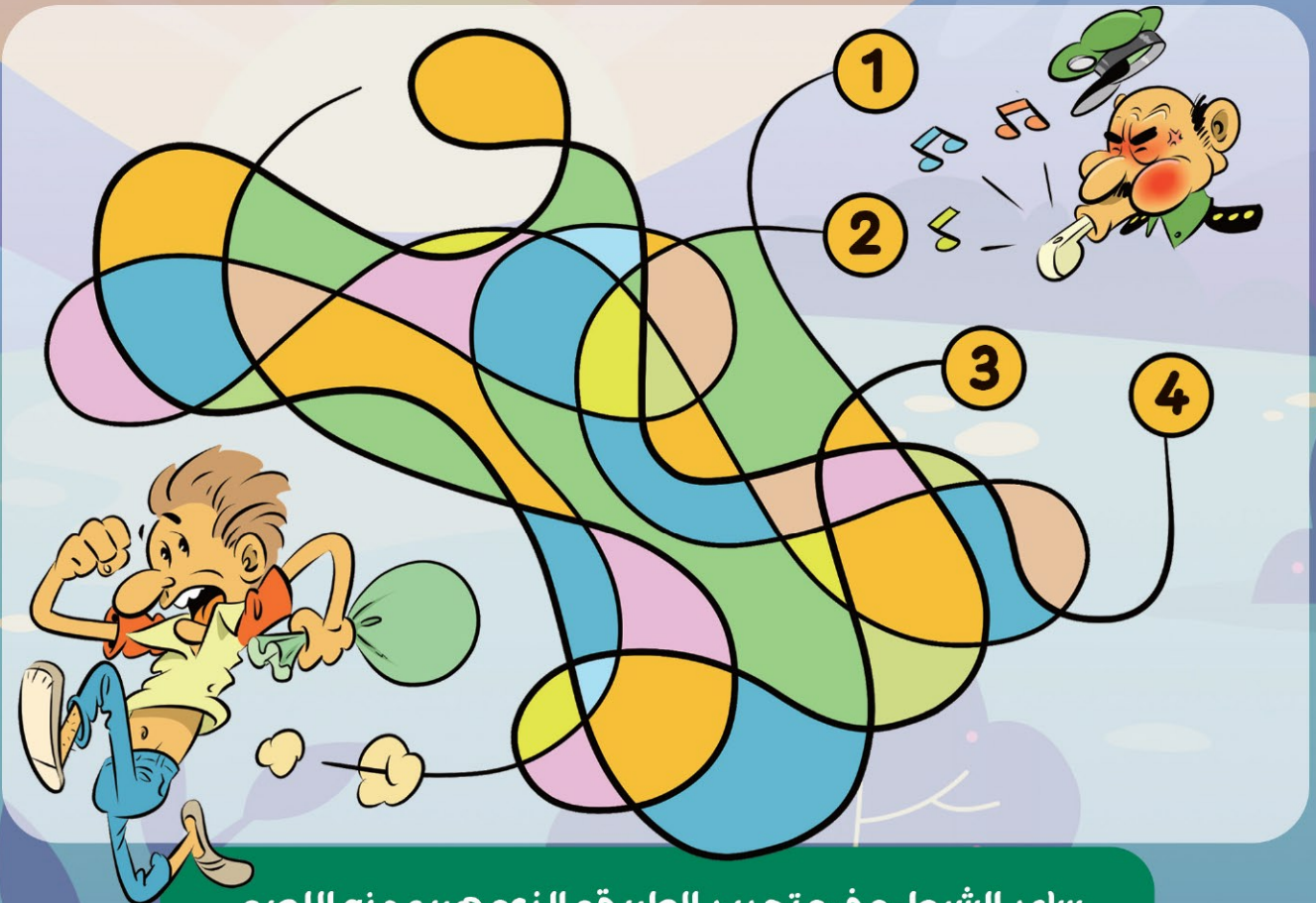
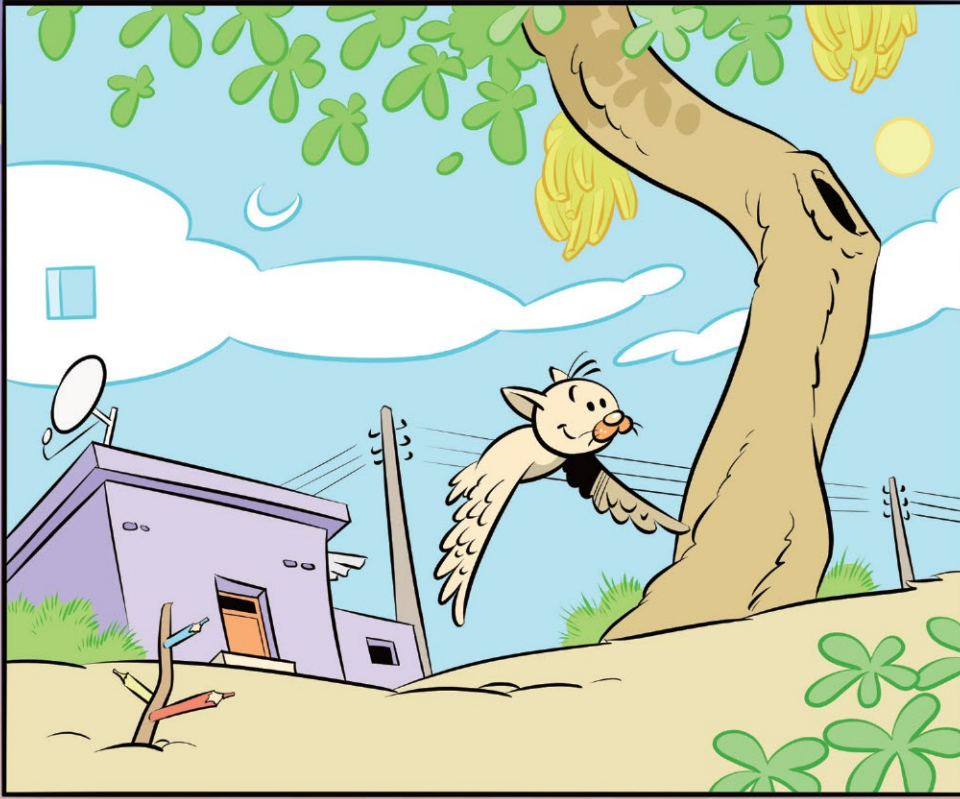


ومن الأمور الجميلة في منصة متطوعين إمارات أنها تشجع على التطوع المنظم، فلا يكون العمل عشوائيًا، بل أكثر ترتيبًا وفائدة. كما تمنح المتطوع فرصة لبناء سجل رسمي لساعاته وأنشطته التطوعية، وهذا يساعده على الشعور بقيمة جهده ودوره في خدمة المجتمع. وتعلمنا هذه المنصة أن التطوع اليوم أصبح أقرب وأسهل من قبل، وأن كل شخص يمكنه أن يجد فرصة مناسبة ليقدم شيئًا نافعا لوطنه ومجتمعه. ولهذا تُعد مؤسسة الإمارات من خلال منصة متطوعين إمارات شريكًا مهمًا في نشر الخير وتعزيز روح المسؤولية المجتمعية في دولة الإمارات.

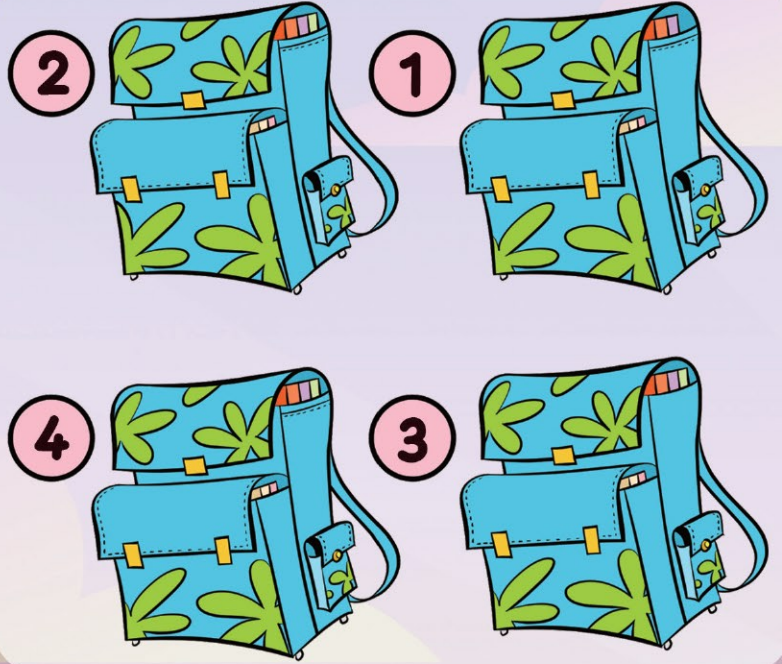
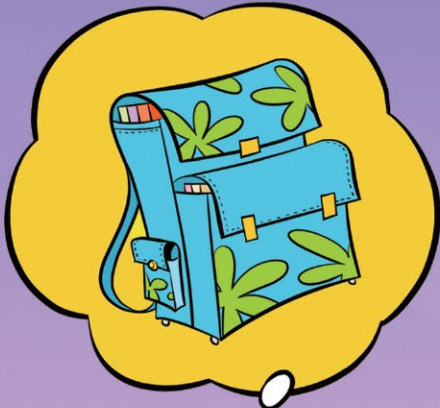


تسار والغاز

حاول اكتشاف
الأمر غير المنطقية
في هذه الصورة.



ساعد الشرطي في تحديد الطريق الذي هرب منه اللص.



ساعد الفتاة الصغيرة في العثور على حقيبتها بين هذه الحقائب المتشابهة.



توجد دائرة واحدة فقط تطابق المشهد الموجود على اليمين، فهل تستطيع تحديد رقمها؟





أيدي صغيرة تصنع خيرًا كبيرًا

قصة المتطوع: نهيان الكثيري



نهيان طفل عمره ثماني سنوات يحب مساعدة الآخرين ونشر السعادة بينهم



وفي اليوم التالي حكى نهيان قصته لمعلمته وأصدقائه.. فقرروا تنظيف ساحة المدرسة وزراعة الزهور



سؤال العدد

ما اسم الشجرة الوطنية لدولة
الإمارات العربية المتحدة؟



شروط مسابقة العدد الحادي والعشرين من مجلة المتطوع الصغير

- * أن يكون المشارك في المسابقة من الفئة العمرية ما بين 10 إلى 17 سنة.
- * يتم إرسال الإجابة والبيانات عبر مسح رمز الاستجابة السريعة **QR code** وتعبئة الاستمارة إلكترونياً.
- * يتم اختيار فائز واحد عن طريق القرعة ويتم الإعلان عنها في حسابات التواصل الاجتماعي للجائزة (@shj_voluntary)(@sva_kids).



- * يبدأ موعد استلام الاجابات بتاريخ: 01/06/2026
- * ينتهي موعد استلام الاجابات بتاريخ: 31/08/2026
- * موعد السحب والإعلان عن الفائز بتاريخ: 10/09/2026

تابعونا

بطلتنا الجديدة على
sva_kids

تابعوا حساب المتطوع الصغير على
إنستغرام..
قصص وألعاب، فعاليات وتسالي،
وإرشادات مبسطة لأصدقائنا
المتطوعين ..
انضموا لنا واستمتعوا بكل جديد...



المتطوع الصغير
little Volunteer