

مجلة ..

اللّي تتطوّع الصّغير



#خليك_بالبيت

العدد الرابع - أبريل 2020 - نشرة فصلية تصدر عن تمبة الشارقة للعمل الخيري - الشارقة - دولة الإمارات العربية المتحدة



شارك في
مسابقة العدد

اقرأ في هذا العدد...



يوميات سيف وريم

6



شكراً بابا سلطان

8



شارقتي الجميلة

9



أنا المتطوع

10



مهنتي اليوم

12



حكايات جميلة

14



عون وأصحاب المهمم

16



لنلعب معاً

18



عالم التسلية

21



كيف نحمي أنفسنا من الفيروسات

24



شركاؤنا في التطوع

26



مسابقة العدد

27

المتطوع الصغير

مجلة تصدر عن
جائزة الشارقة للعمل التطوعي
العدد الرابع - مايو 2019

المشرف العام ورئيس التحرير:
فاطمة موسى البلوشي

أسرة التحرير:

مريم العبيدي
سماح سمير
شريفة عبيد
عبير الظهوري
علياء السري

الرسومات والإخراج الفني:
حسن السعدي

ترحب مجلة "المتطوع الصغير"
بآرائهم ومقتطفاتهم ومشاركاتهم
على العنوان التالي:

البريد الإلكتروني :
info@sva.shj.ae :
06 - 5443393

هاتف :
06 - 5447688

فاكس :
ص. ب : 22611 الشارقة
دولة الإمارات العربية المتحدة

الموقع الإلكتروني :

www.sva.shj.ae
[shj_voluntary](#)

أبطال مجلة المتطوع الصغير

عائلة سيف وريم

سيف

ريم



الأم



الأب



عائلة عون



عون



عائلة حميد وحصة

حميد



الأم



الأب



الجدة



الجد



بساتين الخير

أبو بكر الصديق

أصدقاءنا الأعزاء :

حديثنا اليوم في بساتين الخير عن صاحبى رافق رسولنا الكريم، عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم، وكان له الكثير من المواقف العظيمة في خدمة الإسلام والمسلمين. إنه الخليفة أبو بكر الصديق رضي الله عنه.

هو عبد الله بن أبي قحافة عثمان بن عامر بن عمرو القرشي، ولد بعد عام الفيل وأطلق عليه لقب الصديق؛ لأنه أول من صدق الرسول صلى الله عليه وسلم.

يعد أبو بكر الصديق علمًا وبطلًا من أبطال الأمة فهو صاحبى جليل، فقد شارك فى جميع المعارك والفتورات الإسلامية وكان كريماً حيث أنفق من ماله الكثير في سبيل الإسلام كما ساهم أبو بكر الصديق رضي الله عنه، في عتق العديد من العبيد من المسلمين. كان رضي الله عنه رقيق القلب رديماً، وكان كثير الشفقة على المستضعفين من الناس.

وهناك العديد من القصص عن صفات أبي بكر الصديق رضي الله عنه، نروي لكم يا أصدقائي إدعاها :

في أحد الأيام كان عمر بن الخطاب يراقب أبو بكر الصديق رضي الله عنهما في وقت الفجر، لفت انتباذه أن أبو بكر الصديق رضي الله عنه يخرج إلى أطراف المدينة بعد صلاة الفجر ويمر بكوخ صغير، ويدخل به لساعات ثم ينصرف لبيته ... وهو لا يعلم ما يداخل البيت ولا يدرى ما يفعله أبو بكر الصديق رضي الله عنه داخل هذا البيت؛ لأن عمر يعرف كل ما يفعله أبو بكر الصديق رضي الله عنه من خير إلا ما كان من أمر هذا البيت الذي لا يعلم عمر سره !!

مرت الأيام وما زال خليفة المؤمنين أبو بكر الصديق رضي الله عنه يزور هذا البيت وما زال عمر بن الخطاب رضي الله عنه، لا يعرف ماذا يفعل الصديق داخله، إلى أن قرر عمر بن الخطاب رضي الله عنه دخول البيت بعد خروج أبي بكر الصديق رضي الله عنه، منه ليشاهد بعينه ما يداخله وليعرف ماذا يفعل فيه الصديق رضي الله عنه، بعد صلاة الفجر !!

حينما دخل عمر رضي الله عنه في هذا الكوخ الصغير وجد امرأة لا تقوى على الدرارك، كما أنها عمياء ولم يجد شيئاً آخر في هذا البيت، فاستغرب ابن الخطاب مما شاهد؟؟!! وأراد أن يعرف ما سر علاقة الصديق بهذه العجوز العميماء؟؟؟

سأل عمر رضي الله عنه، العجوز : ماذا يفعل هذا الرجل عندكم ؟ (يقصد أبو بكر الصديق)

فأجبت العجوز وقالت : والله لا أعلم يابني، فهذا الرجل يأتي كل صباح وينظف لي البيت ويكتسه، ومن ثم يعد لي الطعام وينصرف دون أن يكلمني !!؟؟؟

ثم عمر بن الخطاب رضي الله عنه، على ركبتيه وأجهشت عيناه بالدموع، وقال عبارته المشهورة :

لقد أتعبت من جاء بعدهك يا أبو بكر...

مع صديقنا مرشد

أصدقائي المتطوعين الصغار أنا صديقكم "مرشد"

سئلكم في كل عدد من خلال مجلتنا "المتطوع الصغير" لترويكم بالإرشادات والنصائح التي تفيدكم عند المشاركة في أي من الأعمال التطوعية، وكل يأمل بأن تتبعوا هذه الإرشادات .



إرشادات العدد الرابع

● لا تطالب بأي مقابل مادي أو معنوي عن أعمالك التطوعية

● حافظ على ممتلكات المؤسسة المتطوع بها وإرجاعها بحالة جيدة وسلامة

● لا تقم بجمع أموال أو استلام هدايا أثناء العمل التطوعي

يوميات سيف وريم

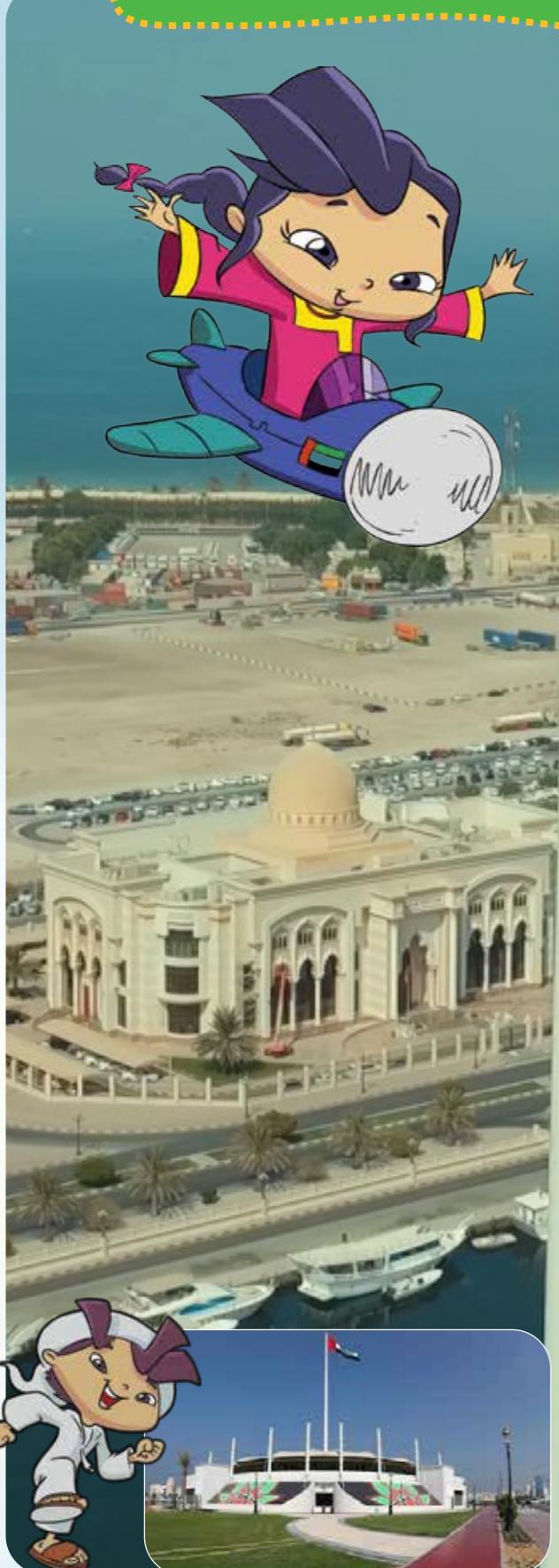
المشاركة في فئة النجوم





جزيرة العلم

شارقتي الجميلة



إلى لقاء قريب مع جولة أخرى
من جولات شارقتي الجميلة.

مرحباً بكم أصدقائي...

نصلبكماليوم في جولة جميلة وممتعة إلى أحد معالم شارقتنا الحبيبة، ورحلتنااليوم إلى جزيرة العلم.



هي أحد المعالم والإنجازات التي تحقق في ظل راية الاتحاد، تقع جزيرة العلم بالقرب من مجمع الدوائر الحكومية في منطقة اللية وبجانب سوق الجبيل ذي التصميم المعماري الفريد، حيث كانت تعد سادساً أطول سارية علم في العالم وقت افتتاحها، ويتوسطها علم تبلغ ابعاده 15 متراً ارتفاعاً وعرضه 30 متراً.

يبلغ قطر جزيرة العلم 65 متراً، وهي مصممة على شكل دائري وبضمونها مسطحات خضراء ورخام وبلاط متداخل الألوان والأشكال إضافة إلى مسرح مفتوح تقف سارية العلم بارتفاع 123 متراً.

تمتاز إضاءة سارية العلم والمناطق المحيطة بها بتضامنها الفريدة، حيث تضم أضواءً تحيط بالدائرة من كل جانب بارتفاع 3 أمتار، بالإضافة إلى 7 أضواءً مرفوعة على 7 أعمدة تمثل إمارات الدولة السبع، وتنتشر الأضواء بارتفاع 4.2 متراً عبر الممر المؤدي لسارية العلم.

تم تصميم جزيرة العلم لتشكل عامل جذب جديداً، يعمل على تحويل الجزيرة إلى وجهة سياحية مميزة، تضم مراافق ترفيهية متنوعة، وتتضمن مسرحاً خارجياً بسعة 1000 شخص.

مركز الشارقة لعلوم الفضاء والفالك



في العام 2015 وبرعاية ومتتابعة مباشرة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، تم إنشاء مركز الشارقة لعلوم الفضاء والفالك، وهو يشكل أحد أهم المراكز في مجال علوم الفضاء والفالك.

وقد نال المركز الاعتراف العالمي ومنح عضوية الاتحاد الفلكي الدولي، وهذا الإنجاز يتواافق مع توجه الدولة وخطى إمارة الشارقة نحو العلوم والمعرفة في هذا المجال.

يعتبر المركز مرجعاً علمياً للدراسات والأبحاث، كما وأصبح المركز أيضاً أحد المراجع العلمية لعلماء دولة الإمارات ولعلماء الفضاء والفالك من العرب والمسلمين.



كما ينظم المركز مخيمات فلكية وفضائية للطلبة تتوافق مع عطلات المدارس، وتكون عادة في الشتاء والصيف والربيع. وتهدف هذه المخيمات إلى تعزيز ثقافة الفلك والفضاء لدى طلاب المدارس، وتشجيعهم على اكتشاف هذا العلم بعين العالم المستقبلي.

ويدرس الطلبة التحديات التي تواجه رواد الفضاء، وسبل حلها للتأقلم مع ارتياد ناجح وآمن للفضاء، إضافة إلى التعرف إلى بعض المفاهيم الفلكية والفيزيائية المتعلقة بالأرض وال惑اوكب والشمس والنجوم والجرارات، وكذلك الجغرافيا الفلكية، ويكون كل ذلك مدعماً بأعمال يقوم بها الطلبة من خلال الورشات العملية، وعرض الأفلام وعروض القبة الفلكية.

يتكون المركز من عدة أقسام منها القبة الفلكية، المرصد الفلكي، الحديقة الكونية، معرض الكون في القرآن الكريم، معرض الفضاء.

شكراً بابا سلطان

أنا المتطوع

إعادة التدوير

باشر حميد وحصة بتنفيذ الأفكار التي خطط لها.



مهنتي اليوم

أنا الممرضة

مرحباً أنا صديقتكم ريم
اليوم سنتحدث يا أصدقائي عن مهنة التمريض.

إن مهنة التمريض يا أصدقائي يعود تاريخها إلى أيام الرسول صلى الله عليه وسلم، إلى يومنا هذا دور الممرض لا يقل أهمية عن دور الطبيب وأهميته تكمن في تقديم الرعاية والمتابعة الدورية لحالة المريض.

ومن أهم أهداف مهنة التمريض:

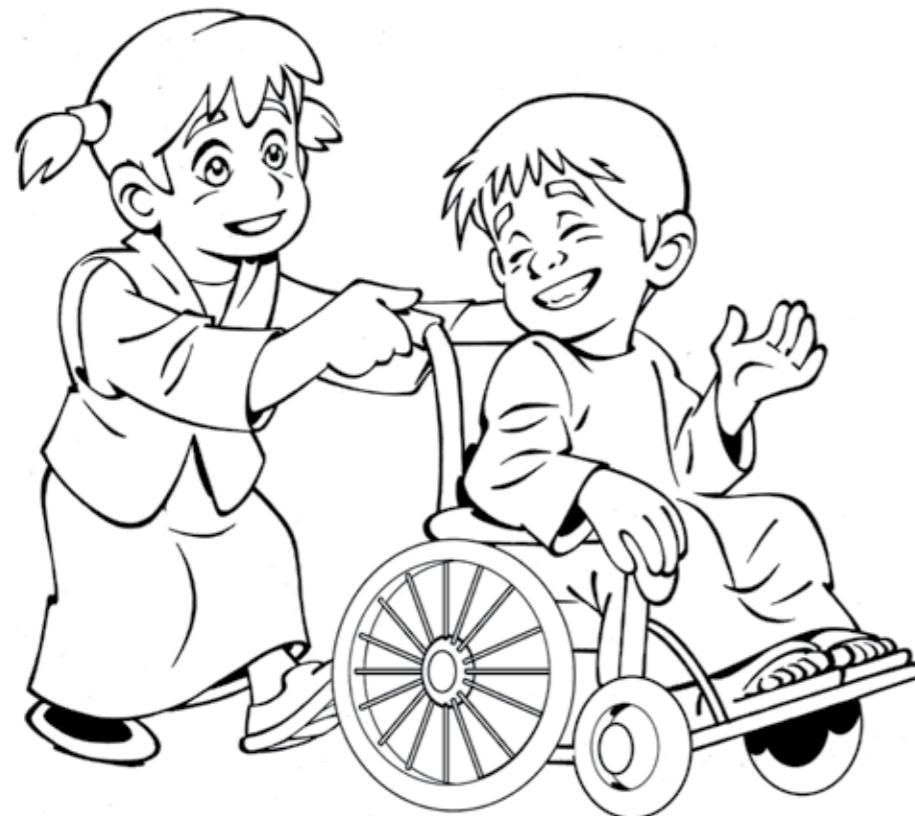
الحد من معاناة
المريض.

تقديم الرعاية
الطبية الكاملة
للمريض.



إلى لقاء قريب ومهنة أخرى.

متابعة الحالة الصحية
للمريض مع الطبيب
المعالج.



حكايات جميلة

الشيخ زايد والشيخ راشد

وضعت حصة المنسات الأخيرة على بحثها الذي طلبه منها المعلمة عن أهم أسباب التطور والتقدم في دولة الإمارات العربية المتحدة والآن تبادر في وضع تصميم لصورة غلاف البحث.



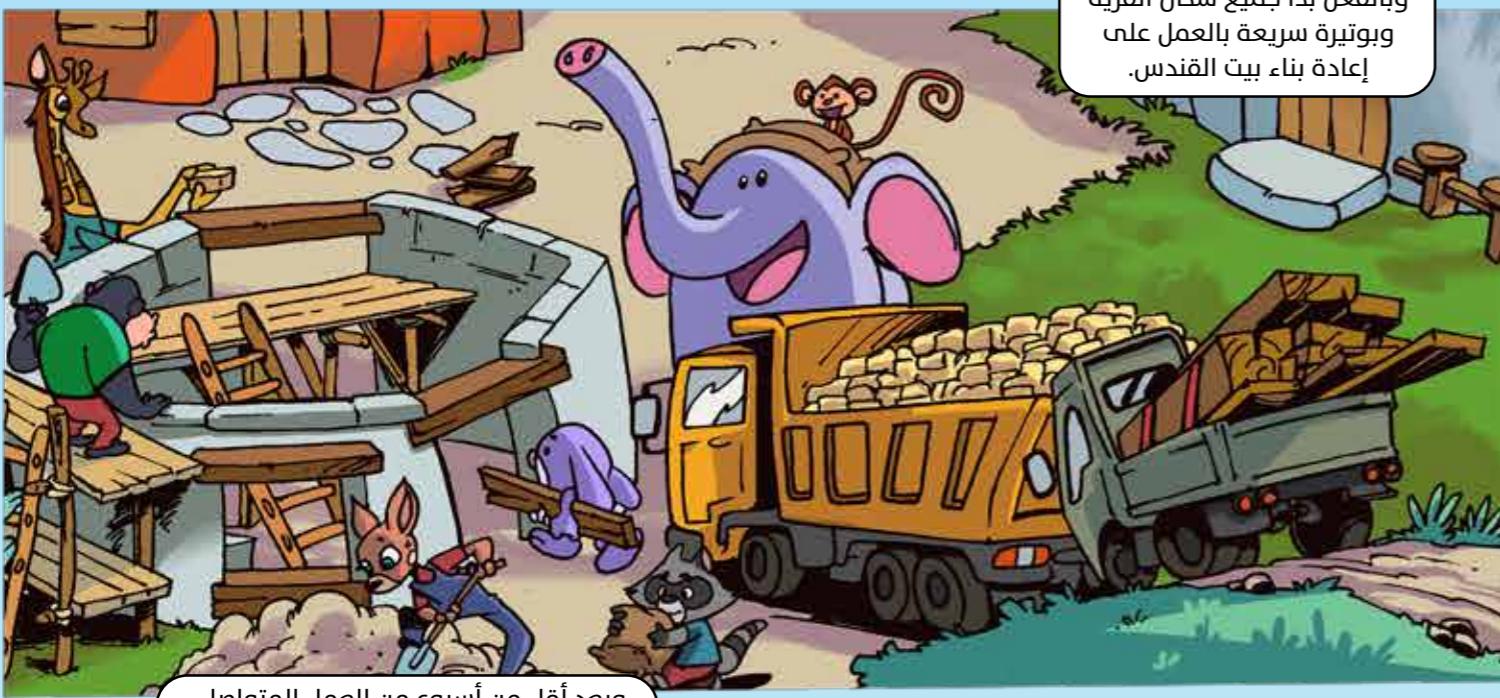
عون وأصحاب الهمم

سباق الجري الأزرق



للعب بعاً

التطوع في عمل الخير



أوجد الفروق الخمسة



لغتي العربية

أوجد الحروف المفقودة
ثم اكتب الكلمة

I	J	T
L		
M	9	
Y	J	U

أرقام وألغاز

$$+ = 20$$

$$+ + = 18$$

$$- = \boxed{}$$

مكتبة المعلومات

معالم

قوس النصر



متاحف

متحف الشندقة



حيوانات

النمر الأبيض



فضاء

الثقوب السوداء



هو أحد أهم معالم باريس التي تشهد على ذكريات الحرب والنصر، ففي عام 1806 أمر نابليون بتشييد هذا البناء كتخليد لذكرى انتصار الثورة الفرنسية وتمجيد لأرواح الضباط التي رهقت ولكنه لم يحي ليري افتتاحه عام 1836، يتذك المعلم شكلاً مستطيلًا بداخله فجوة على هيئة قوس ويمتلئ بالنقوش والمجسمات المنحوتة.

يقع متحف الشندقة في منطقة خور دبي، وهو متحف تراثي من طراز عالمي، ي Bhar في عباب الذاكرة، ويشكل حجر الزاوية في دبي التاريخي النابض بالحياة. تأسس المتحف في إطارمبادرة ترمي إلى تحويل الخور إلى مركز إقليمي للثقافة والترااث.

يطلق عليه اسم البر الأبيض يتميز بفرائه الأبيض مع خطوط سوداء على كامل جسمه، وعينين زرقاوتين وأنف وردي اللون وهو من نوادر الحيوانات ومهدد بالانقراض. يوجد البر الأبيض ببعض الملاجئ في جميع أنحاء العالم، وزعت بشكل رئيسي في دلائق الحيوانات والمحميات الحيوانية.

هي منطقة في الفضاء ذات جاذبية عالية جداً لدرجة أن الضوء لا يستطيع أن يفلت منها ولذلك تسمى ثقباً أسود.

والثقب الأسود يستطيع أن يلتقط كل ما حوله من مادة، حيث تزداد كثافته نتيجة انعدام الفراغ بين الجسيمات، وهنا تكون قوة جاذبية تجذب نحوها أي جسم يمر قريباً.

ركب الرقم الصحيح للأجزاء المفقودة من الصورة

ضع دائرة حول الحيوانات الأليفة

حيوانات

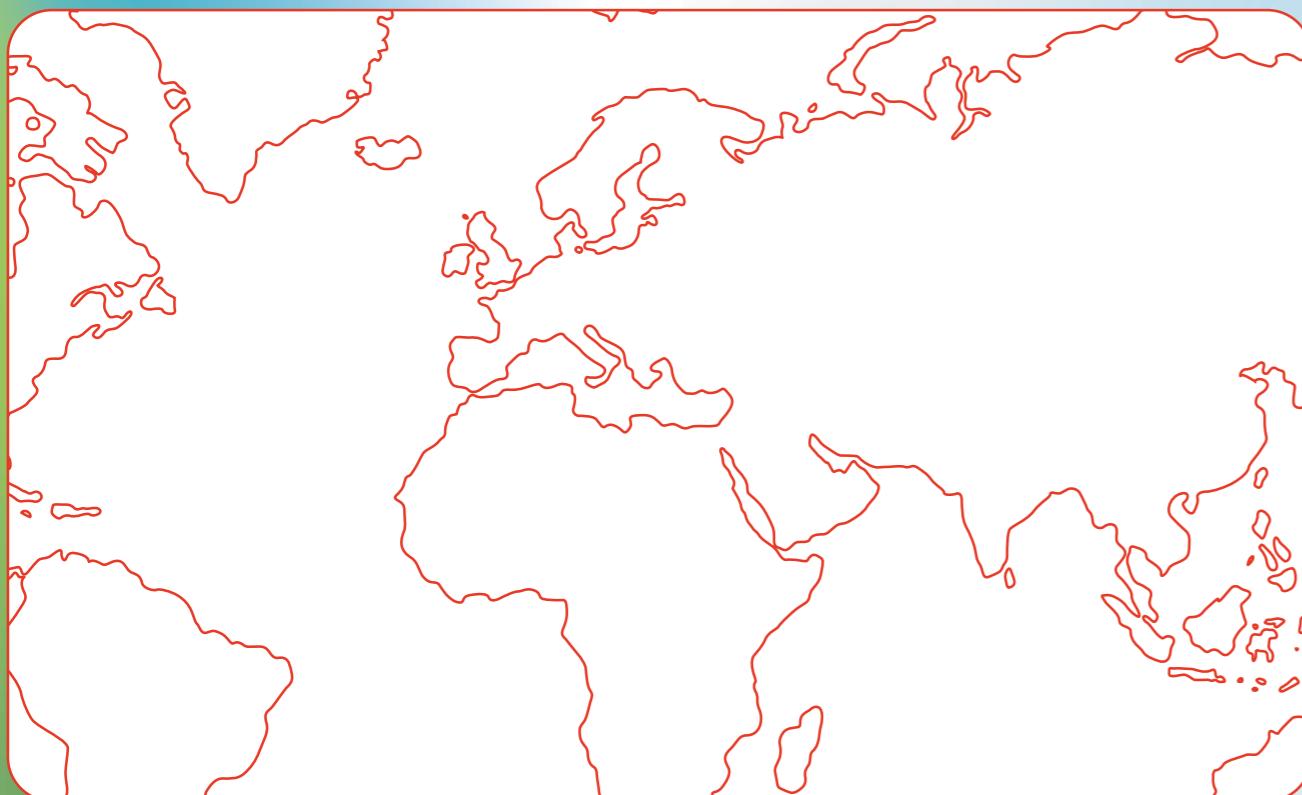


4 3 2 1



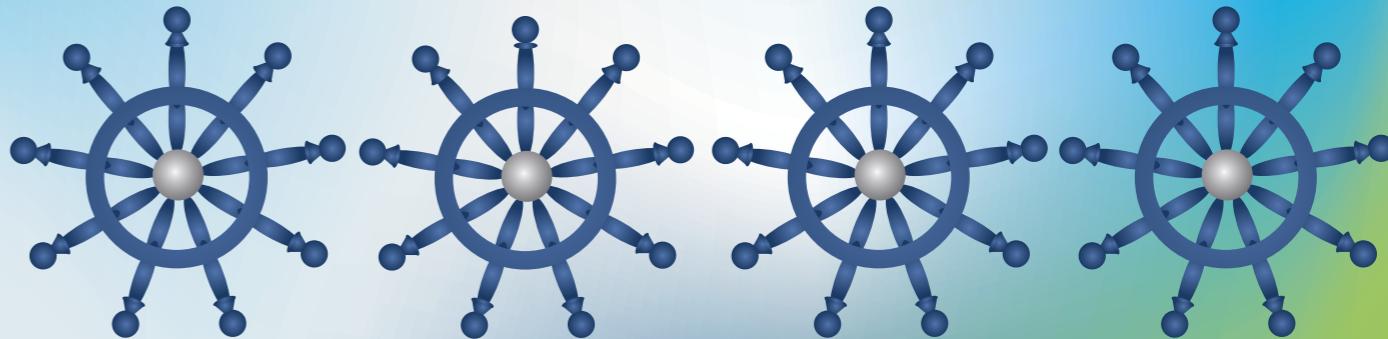
وطننا العربي

حاول تحديد وتلوين خارطة وطننا العربي



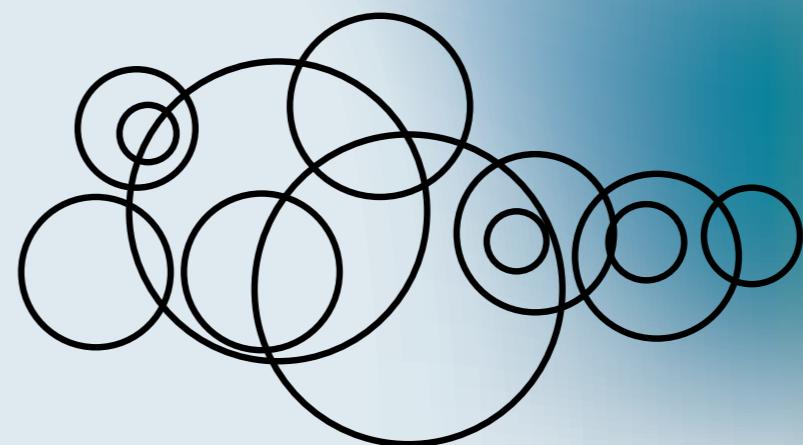
شكل واحد مختلف حاول معرفته؟

ركل جيداً



كم عدد الدوائر التي في الشكل

اشكال



عدد الدوائر

كيف نقضي أوقاتنا في المنزل

أصدقائي .. إذا تطلب الأمر أن يتم ملازمة البيت وعدم الخروج لعدم الإخلاط مع الآخرين.. نقدم لكم تجربتنا نحن ”سيف وريم“ وكيف يمكن أن نستثمر هذا الوقت بالعديد من النشاطات المفيدة .. تعالوا معنا لنتعرف إليها.



نصحو بنشاط ونرتب
غرفنا بشكل جميل.



نكمي دروسنا
وواجباتنا عبر برنامج
التعلم عن بعد.



نمارس التمارين
الرياضية.



نحاول كتابة القصص
وقراءة القصص
التي نحبها.



نمارس هواياتنا
في الرسم وغيرها.



كيف نحمي أنفسنا من

الفيروسات

مرحباً أصدقائي الأعزاء ..

هناك العديد من الأمراض التي تسببها الفيروسات، ولدينا بعض النصائح لكم والتي يمكن أن تساعدننا للوقاية منها كي نحمي أنفسنا من تلك الفيروسات، وهذه النصائح هي :



وضع المنديل على
الفم والأنف أثناء
العطاس.



غسل اليدين باستمرار
 بالماء والمطابون جيداً ما
 لا يقل عن 20 ثانية.



تناول الغذاء الصحي
من فواكه وخضار
ولحوم لتقوية المناعة.



التباعد بمسافة
عن الآخرين لمسافة
لا تقل عن 1 متر.

مرحباً يا أصدقاءي ..

تماشياً مع رؤية سيدى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، الثاقبة للمسرح ودوره الكبير في توعية الأجيال، أطلقت القيادة العامة لشرطة الشارقة مبادرة طوعية مضمونها تشكيل فريق الأعمال المسرحية التطوعية، وذلك منذ عام 2018م. وتضمنت المبادرة مجموعة من المتطوعين الذين شكلوا هذا الفريق البالغ عدده (15) عضواً وهم من الضباط وصف الضباط والأفراد من مختلف إدارات القيادة العامة لشرطة الشارقة.



إن الهدف الرئيسي لتأسيس الفريق هو القيام بعرض الأعمال المسرحية والأفلام بطابع توعوي، بهدف نشر الثقافة الأمنية وتوعية كافة شرائح المجتمع عن السلوكيات والظواهر السلبية المنتشرة على أرض الواقع في كافة المجالات (الأمنية - الاجتماعية - الوطنية ، وغيرها ..) بغيرها ..) بغية خدمة المجتمع بدون شروط أو مقابل .

- تقديم المحاضرات الأمنية والتوعوية المقدمة في برنامج الثقافة الأمنية بطريقة متكررة للخروج عن الطرق التقليدية بالاكتفاء بإلقاء المحاضرات على طلبة المدارس .

- محاكاة الواقع عن طريق عرض المشاهد المسرحية لتوصيل الرسائل التوعوية للمجتمع .

بدأ الفريق مسيرته بعرض أول عمل مسرحي توعوي بعنوان (كن صديقي) حيث تناول العرض المسرحي جانب ظاهرة التنمّر وأسرهم، بهدف رفع مستوىوعي الطالبة حول ظاهرة التنمّر وإلقاء الضوء على طرق الوقاية منها.

كما قدم الفريق العديد من الأعمال المسرحية التطوعية منها (كن مع أبنائك) وجاء هذا العمل بهدف نشر الرسائل التوعوية عن خطورة تعاطي المواد المخدرة، مستهدفة بذلك الطلاب وأسرهم، والتعرّف بطرق الوقاية منها، كما تناول العرض المسرحي بصورة درامية جاذبة الخدمات التي وفرتها القيادة العامة لشرطة الشارقة لمكافحة آفة المخدرات، وطرق التواصل مع خدمة "نجيد" التي تتمتع بالسرعة، والخصوصية التامة، للإبلاغ عن الحالات التي تستخدم تلك الآفة، أو الإبلاغ عنها.

ولم يغفل الفريق المسرحي المخاطر الناجمة عن الابتزاز الإلكتروني التي قد يتعرض لها أفراد المجتمع، (لا يغرونك) عمل مسرحي يحمل رسالة توعوية لتنقيف كافة شرائح المجتمع وتعريفهم بالمخاطر التي قد تواجههم في حال تعرضهم للابتزاز الإلكتروني، والذي يكون في صور عدة تهدّد الضحايا الذين يقعون في براثنه، مثل ترهيب الضحية بنشر صور أو مواد فيلمية خاصة به، أو تهديده بتسريب معلومات سرية عنه، أو استغلال الضحية للقيام بأعمال غير مشروعة لمصلحة المبتدئين على المجتمع، كما تناول العمل طرق الوقاية من الوقوع ضحايا لتلك الجرائم.

(خذ من سنين عمري وابتسِم) عمل مسرحي اجتماعي تناول جانب حقوق الأبناء للوالدين وإبراز واجب الأبناء نحو الوالدين من خلال برهما كما تم التطرق إلى دور النصح والإرشاد.

ومن أبرز الأعمال الوطنية المقدمة مسرحية (فرحة وطن)، تضمن هذا العمل إلقاء الضوء على السلوكيات الخاطئة التي تصدر من قبل بعض من الشباب في التعبر عن الفرحة بهذه المناسبة وتوجيه رسالة وطنية مفادها بأن الفرحة تأتي بأفعال الإيجابية التي ترفع باسم دولتنا الغالية، كما تبرز جانب الترابط الأسري والمشاركة في الفعاليات التراثية والاجتماعية التي تقدمها الجهات الحكومية في نطاق الأحياء العائلية وزرع عادات وتقاليد في الأبناء بمجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة .

لم يقتصر دور فريق العمل على تقديم الأعمال المسرحية، بل تعدى ذلك إلى تصوير مقاطع ومشاهد توعوية يتم نشرها خلال وسائل التواصل الاجتماعي، (حياتهم مسؤوليتكم وتوعيتكم مسؤوليتنا) من الأفلام التوعوية القصيرة التي قدمها الفريق، حيث تناول جانب السلوكيات الخاطئة التي يتركها بعض الآباء بترك أبنائهم في المركبة ونسبياً منهم مما يعرض حياة الأبناء للخطر.

يسعى فريق الأعمال المسرحية التطوعية إلى رسم البسمة لجمهور المسرح المتابعين للأعمال المقدمة من قبلهم، وتتوارد سعادتهم من خلال التجاوب الرائع الذي يبديه الحضور والطلاب، ولا تقصر العروض المسرحية على فئة معينة بل تشمل كافة شرائح المجتمع.

بالقلم يكتون، وبالمشاهد الدرامية يجدون، مستمرون بإذن الله تعالى يرددون، نعم مستمرون بإذن الله تعالى جملة يرددوها كل عضو في الفريق، إيماناً منهم بأن لديهم رسالة يتوجب عليهم إيصالها للمجتمع أجمع، ذلك دبأً فيما يقومون به، وإصرارهم على ممارسة صور الفساد، وذلك من خلال التصدي للغزو الفكري الذي يستهدف الأطفال خاصة وجمهور مجتمع الإمارات عامة من خلال المواد المقدمة في مختلف وسائل التواصل الإلكتروني، وإن أعضاء الفريق يقومون بتكرис جهودهم ووقفتهم بالأعمال الإيجابية التي تخدم التوجه التوعوي الذي تقدمه شرطة الشارقة.

مسابقة العدد

في أي تاريخ
يصادف اليوم
العالمي للتوعي؟

شروط مسابقة العدد الرابع من مجلة المتطوع الصغير

- أن يكون المشارك في المسابقة من الفئة العمرية ما بين 10 إلى 17 سنة.
- أن تكون الإجابة واضحة وصحيحة.
- تتم الإجابة عن طريق تصوير المكان المخصص للإجابة في أسفل الصفحة بعد تعبيئة البيانات الخاصة بالمتسلق وإرسالها على البريد الإلكتروني info@sva.shj.ae
- يتم اختيار ثلاثة فائزين عن طريق القرعة.
- قيمة الجائزة 500 درهم لكل فائز.

الإجابة :

الاسم :

الصف :

المدرسة :

تاريخ الميلاد :

الإمارة :

رقم التواصل :

● يبدأ موعد استلام الإجابات بتاريخ : 1 - مايو 2020

● ينتهي موعد استلام الإجابات بتاريخ : 31 - يوليو 2020

● موعد السحب والإعلان عن الفائزين بتاريخ : 10 - أغسطس 2020



نجوم التطوع

نبذة

هي فئة للتكريم بالجائزة خاصة بطلاب المدارس في إمارة الشارقة، ويتم فيها ترشيح المتميزين في الأعمال التطوعية خلال العام الدراسي السابق للمشاركة من قبل إدارة المدرسة، ويحق لكل مدرسة ترشيح طالب واحد فقط وفقاً للشروط والأوراق والمستندات المطلوبة.

شروط ترشيح نجوم التطوع

للتوصال معنا
065443393
0504676709
البريد الإلكتروني
info@sva.shj.ae
للترشيح زيارة الموقع
www.sva.shj.ae



- أن يكون مسجلاً في إدارات مدارس إمارة الشارقة.
- أن يكون الطالب مرشحاً من قبل المدرسة.
- أن يتجاوز عمر الطالب 13 سنة .
- يحق للمدرسة ترشيح طالب واحد فقط.
- أن يحصل الطالب على أعلى عدد من المشاركات التطوعية عن زملائه في نفس المدرسة.
- أن يجتاز الطالب العدد المطلوب من المشاركات التطوعية المطلوبة للمشاركة وهي:
- الحلقة الثانية : عدد 15 مساهمة تطوعية أو عدد 30 ساعة تطوعية.
- الثانوية : عدد 20 مساهمة تطوعية أو عدد 40 ساعة تطوعية.

الوثائق والمستندات المطلوبة

- صورة شخصية حديثة للطالب.
- صورة الشعار المرئي للمدرسة.
- صورة حديثة من التحاق الطالب في المدرسة.
- رسالة ترشيح من المدرسة للطالب وفقاً للشروط والمعايير.
- موافقةولي الأمر على مشاركة الطالب في الأعمال التطوعية.
- صورة من شهادات التطوع عن سنة المشاركة في الجائزة.



نحن - نجوم - التطوع